

CURRICULUM VITAE

Août 2014

ETAT CIVIL

Nom : **FANGET** Prénom : **Frédéric**
 Né le 11 avril 1955 à Lyon 3^{ème}

Adresse professionnelle :
 2 Place Jules Ferry –69006 LYON
 tél. : 04.37.24.04.99 / Fax : 04.072.75.98.05

Site internet :www.fredericfanget.fr
 Page Facebook: Fanget Frédéric (auteur)

TITRES UNIVERSITAIRES

Docteur en médecine, psychiatre, titulaire d'un Diplôme d'Études Approfondies de Neurosciences, d'un Diplôme Universitaire de Thérapie Comportementale et Cognitive, d'un Diplôme inter-Universitaire physiologie et pathologie veille-sommeil, CES de psychologie médicale, attestation d'étude AEU de sexologie médicale.

- formateur à orientation TCC par la fédération dans le cadre des spécialisations en psychothérapie FSB Fédération suisse de psychologie.

LES ACTIVITES CLINIQUES

Ancien interne, ancien attaché aux hospices civils de Lyon et au centre hospitalier spécialisé du Vinatier pendant quinze ans, installé en cabinet libéral depuis plus de 20 ans.
 Actuellement, mon activité clinique comporte une consultation en cabinet libéral spécialisée sur les troubles anxieux, la mise en place depuis début 2005 de thérapies comportementales et cognitives pour les patients à l'hôpital du Vinatier avec le Professeur Jean-Louis Terra, le Professeur Nicolas Franck puis le Professeur Thierry D'Amato.

LES ACTIVITES SCIENTIFIQUES**Publications**

F. FANGET, Y.BISSUEL, M. MARIE-CARDINE, « Intérêt des faibles doses de Dogmatil dans le traitement des états dépressifs » in Semaine des Hôpitaux de Paris, 1986, 62, n°1-2, 69-72.

F.FANGET, « Compte-rendu du IVème Congrès Mondial de Psychiatrie Biologique » in Revue française de Psychiatrie, mai 1986, n°5, 40-41.

J.DALERY, B.CLAUSTRAT, J.BRUN, F.FANGET, "A propos de la mélatonine" in Actualités Psychiatriques, mai 1986, n°5, 84-87.

M.MARIE-CARDINE, J.L. TERRA, F.FANGET, « Aspects psychologiques de la périodicité ou de la rythmicité » in Actualités Psychiatriques, mai 1986, n°5, 28-33.

F.FANGET, E.HENRY, G. AIMARD, « Incidence des dyskinésies tardives sous traitement neuroleptique », La Presse Médicale, 1986, 15, n°43, 2147-2150.

J.L TERRA, F.FANGET, J.DALERY, M.MARIE-CARDINE, J.GUYOTAT , B.CLAUSTRAT et J.BRUN, « Etude Longitudinale des taux de mélatonine plasmatique chez des patients atteints de psychose dysthymique », compte-rendu du Congrès de Psychiatrie et de Neurologie de Langue française, Bordeaux, 15 au 19 juin 1987, Editions Masson, 255-261.

M.MARIE-CARDINE, J.L TERRA, F.FANGET, « Alcoolisme et dépression », Journal de Médecine de Lyon, novembre 1988, n°1441, 227-231.

F.FANGET, B.CLAUSTRAT, J.DALERY, J.BRUN, J.L TERRA, M.MARIE-CARDINE, J. GUYOTAT , « Nocturnal plasma melatonin levels in schizophrenic patients », Biological psychiatry, 1989, 25, 499-501

F.FANGET, B.CLAUSTRAT, J.DALERY, J.L TERRA, M.MARIE-CARDINE, J.GUYOTAT, "Mélatonine et Schizophrénie", L'Encéphale, 1989, XV, 505-510.

F.FANGET, J.L TERRA, J.DALERY, J.BRUN, J.L TERRA, M.MARIE-CARDINE, J.GUYOTAT, "Rythme circannuel de mélatonine chez les patients maniaco-dépressifs", L'Encéphale, 1990, XVI, 197-202.

F.FANGET, « A propos des groupes d'affirmation de soi », mémoire, attestation d'études universitaires de thérapies comportementales et cognitives, 6 septembre 1992, Université Claude Bernard, Lyon I.

F.FANGET, « Groupes d'affirmation de soi », mémoire, diplôme universitaire de thérapies comportementales et cognitives, septembre 1993, Université Claude Bernard, Lyon I.

F.FANGET, «A la recherche de la phobie sociale chez le dépressif», texte de la soirée « Rencontres thématiques régionales », 23 novembre 1993, édité par Duphar/Upjohn.

F.FANGET et O.CHAMBON, « Intérêt et efficacité du groupe d'affirmation de soi en cabinet privé », Journal de thérapie comportementale et cognitive, 1994, IV, 4, 116-126.

F.FANGET, « Pourquoi rechercher les phobies sociales chez les dépressifs », Journal de Médecine de Lyon, n°1504, novembre 1995.

F.FANGET, « Sur quels critères proposer un groupe d'affirmation de soi ? », Revue Contingences, Bulletins d'informations de l'Association française de Thérapie Comportementale et Cognitive, volume 18, n°4, novembre 1995.

F.FANGET, « Ce que le médecin généraliste doit savoir sur les thérapies cognitives », Journal de Médecine de Lyon, n°1505, février 1996, p.14 à 17.

F.FANGET et C.ANDRE, « Compte-rendu du groupe d'intérêt et d'étude sur l'affirmation de soi », Revue Contingences, Bulletins d'informations de l'Association de Thérapie Comportementale et Cognitive, volume 20, n°1, février 1997.

S.YAO, J.COTTRAUX, E.MOLLARD, Y. NOTE, I.JALENCQUES, F.FANGET, « The French version of the social interaction self-statement test (SISST) : a validation and sensitivv study in social phobics », Behavioural and cognitive psychotherapy, 1998, 26, 247-259.

F.FANGET, "Traitement des phobies sociales : efficacité des thérapies comportementales et cognitives de groupe ", L'Encéphale, 1999, 25-68.

S.YAO, I.NOTE, F.FANGET et coll. « L'anxiété sociale chez les phobiques sociaux : validation de l'échelle d'anxiété sociale de Liebowitz (version française) », L'Encéphale, 1999,25 : 429-435.

F. FANGET, « Thérapies cognitivo-comportementales de patients présentant des phobies sociales et des troubles de personnalité », Synapse, 1999, 158, 47-55.

M. BOUVARD, P. ROBBE.GRILLET, S.PHAM,M. MILLERY, ANIMECME, F.FANGET, J.GUERIN et J.COTTRAUX, « Etude de validation d'une échelle multidimensionnelle de perfectionnisme », Revue Francophone de clinique comportementale et cognitive, 2000, Vol V n°2, p 11-22.

A. PELISSOLO, C. HURON, F. FANGET, D. SERVANT, S. STITI, C. RICHARD-BERTHE, P. BOYER Les phobies sociales en psychiatrie : caractéristiques cliniques et modalités de prise en charge (étude Phoenix), L'encéphale, à paraître

F. FANGET, B. ROUCHOUSE, Chapitre VII : L'affirmation de soi, Guide des thérapies cognitives et comportementales, éditions Retz, accepté à paraître septembre 2006

F. FANGET, B. ROUCHOUSE, La relation thérapeutique en psychothérapie cognitive et comportementale, dans Les psychothérapies approches plurielles, coordonnées par Alain Deneux, Editions Elsevier Masson 2009.

F. FANGET, C.E RENGADE, J-L. TERRA, Le perfectionnisme : approche cognitivo-comportementale, Journal de thérapie comportementale, 2009,19,7585.

2012, Frédéric FANGET, Préface du livre, Couple, différences et réconciliation, Une psychothérapie de couple par l'acceptation de l'autre, *Reconcilable Differences par Andrew Christensen, Ph.D. & Neil Jacobson, Ph.D*, Guilford Press 2000, Traduction Janvier 2012 par François ALLARD, Vincent GAY, Violeta PARVANOVA, Catherine LESSAULT.

Un ouvrage professionnel :

F. FANGET, B. ROUCHOUSE, L'affirmation de soi une méthode de thérapie, Odile Jacob, 2007.

Participation à des livres professionnels (le guide des thérapies cognitives sous la direction Ovide et Philippe Fontaine, Editions Retz, Frédéric Fanget a écrit un article sur l'affirmation de soi, 2007).

Ouvrages grand public :

Affirmez-vous ! Pour mieux vivre avec les autres Éditions Odile Jacob, 2000 et 2002
Oser, thérapie de la confiance en soi, Éditions Odile Jacob, 2003.

Toujours mieux ! Psychologie du perfectionnisme, Éditions Odile Jacob, sortie le 21 avril 2006.

Où vas-tu ? Les réponses de la psychologie pour donner du sens à sa vie, Editions les Arènes, 2007.

Oser la vie à deux, Éditions Odile Jacob, 2010.

Je dirige la collection "Vivre mieux" depuis 2011 dont les premiers titres sont "Vivre mieux son impulsivité" par le Docteur Charles Edouard Rengade et Frédéric Fanget, "Vivre mieux avec sa voix" par Agnès Auge, "Vivre mieux avec une fatigue chronique " auteur Jean-Pierre Danjean, "Vivre mieux avec les allergies de son enfant" Jacques Robert. « Vivre mieux avec ses émotions » Martin Desseilles, Moira Mikolajczak. « Vivre mieux dans un monde stressant » Stéphanie Berholon,, « Vivre mieux avec les émotions de son enfant » Aurélie Cretin, « Oublis et trous de mémoire » Jean-Pierre Danjean.

Je me libère, Éditions Odile Jacob, septembre 2013.

Préface du livre, Couple, différences et réconciliation, une psychothérapie de couple par l'acceptation de l'autre, ReconcilableDifferences par Andrew Christensen, Ph.D. et Neil Jacobson, ph.D, Guilford Press 2000, traduction janvier 2012 par François Allard, Vincent Gay, Violeta Parvanova, Catherine Lessault.

Participation à des ouvrages collectifs :

Dans le guide de psychologie de la vie quotidienne dirigé par Christophe André, Editions Odile Jacob 2008, Frédéric Fanget a écrit deux articles "Affirmez-vous" et "les clés de la confiance en soi".

Dans le livre secrets de psy ont dirigé par Christophe André, Editions Odile Jacob 2011, Frédéric Fanget a écrit deux articles "l'affirmation de soi "et "Où vas-tu ?, pour donner du sens à sa vie" Editions Odile Jacob,

Communications orales et d'animations d'ateliers

J'ai effectué comme premier auteur plus d'une centaine de communications orales et d'animations d'ateliers en congrès nationaux et internationaux .

ACTIVITES DE RECHERCHES

Elles ont commencées au début de mon internat :

1983 : Etude sur la psychologie de la prise de décision, Centre de Recherche de Santé des Armées, Section Psychologie Expérimentale et Ergonomie (Docteur J. FOURCADE).

1985 à 1991 : Mises au point de protocoles de psychiatrie biologique ayant pour thèmes : Mélatonine et Schizophrénie, Troubles du sommeil et pathologies mentales (service des Professeurs J. GUYOTAT, J.DALERY, et M.MARIE-CARDINE).

1985 à 2005 : participation à de nombreux essais de psychopharmacologie. Participation à l'élaboration de protocoles comme membre du comité scientifique de recherche sur les phobies sociales.

2004-2005 : investigateur dans le PHRC : « étude contrôlée, multicentrique de l'efficacité de la réalité virtuelle et de la thérapie comportementale et cognitive dans le trouble panique avec agoraphobie » coordonné par sous la direction du Docteur Jean Cottraux.

ACTIVITES DE SUPERVISION SCIENTIFIQUE

Membre du Comité de Lecture du Journal de Thérapie Comportementale et Cognitive, Membre de l'Association française de Psychiatrie Biologique.

Membre de l'Association française de Thérapie Comportementale et Cognitive depuis 1996 et animateur de plusieurs ateliers sur les thèmes affirmation de soi et estime de soi pour cette association.

Administrateur, Membre enseignant de l'Association Francophone de Recherche en Thérapie Comportementale et Cognitive AFFORTHECC depuis 1992 et vice président depuis 2002.

Supervision post grade des thérapeutes cognitivo-comportementalistes de la région Rhône-Alpes depuis 2006.

Rédacteur du Journal de Thérapie Comportementale et Cognitive depuis 2009.

ACTIVITES ASSOCIATIVES

Depuis le début de mon internat en 1983, j'ai toujours eu de nombreuses activités associatives : Association française de Psychiatrie Biologique depuis 1983, Association Rhône-Alpes de Psychiatrie depuis 1985, Association Lyonnaise pour le Développement et la Recherche en Psychiatrie depuis 1985, Comité Lyonnais de Recherches Thérapeutiques depuis 1987, Association Lyonnaise d'Epistémologie en Psychiatrie (A.L.E.P) depuis 1987.

Association Française de thérapie comportementale et cognitive (A.F.T.C.C) membre depuis 1992. A l'initiative de la création avec Christophe André du « Groupe d'intérêt et d'étude d'affirmation de soi », se réunissant chaque année aux Journées de thérapie comportementale et cognitive, PARIS, depuis 1996. Actuellement, j'anime ce groupe avec Nicolas Duchesne qui a pris la suite de Christophe André depuis plusieurs années. Je suis également enseignant à l'AFTCC.

Depuis 2011, je suis responsable d'un module en 6 journées sur le thème du couple destiné aux spécialistes en TCC.

Association Francophone de Recherche en Thérapie Comportementale et cognitive (A.F.F.O.R.T.H.E.C.C) membre depuis 1994, administrateur depuis 1996 puis vice-président depuis 2002.

ACTIVITES UNIVERSITAIRES

Depuis 1986, organisation à l'animation de réunions scientifiques dans les services de psychiatrie universitaire de Lyon, enseignement aux externes, aux internes, participation au jury de DES de psychiatrie.

Chargé de cours à l'Université Lyon III (institut d'administration des entreprises, module stress et management), 1995 à 2000

Chargé de cours à l'Université Lyon I depuis 1992 dans les diplômes universitaires de sexologie médicale et de thérapies comportementales et cognitives.

Depuis 2005, responsable du séminaire clinique, Initiation aux thérapies cognitives et comportementales, DES et DUS de Psychiatrie, Professeur Thierry D'amato, université Lyon I.

Depuis 2005, chargé de cours aux Universités de Nantes, de Clermont-Ferrand (DU de TCC).